



Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten



Forno
13-14 min.



Frigideira
4 min

Para lhe oferecer a melhor pescada panada em forma de filete, seleccionámos as pescadas mais saborosas, nos melhores bancos de pesca do mundo.

Após retirar a pele e as espinhas, a pescada é passada por uma polme de ovo e farinha.

Fáceis e rápidos de preparar no forno ou na frigideira/fritadeira, são do agrado de toda a família.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- E.Leclerc
- Comércio tradicional



Produtos Associados



Filetes Forno com Limão

400 g



Filetes Forno com Ervas Aromáticas

400 g

Receitas



Filetes aos Dois Citrinos com Arroz de Grelos



Filetes aos Quatro Queijos com Orégãos



Filetes com Caril à Lima e Coentros



Filetes com Caril ao Coco



Filetes com Caril e Legumes Grelhados



Filetes com Caril e Salada Waldorf



Filetes com Caril, Salada de Espinafres Baby e Ananás Grelhado



Filetes com Ervas Aromáticas com Cenourinhas e Chalotas