



Nuggets de Pescada com Salada Arco-Íris



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1/2 Embalagem de Nuggets de Pescada Panada 1kg Pescanova
- 150 g de milho cozido
- 1 alface
- 1 pepino
- 1 abacate
- 1/2 beterraba cozida
- 1/4 de cebola
- Sal e hortelã q.b.
- Azeite e vinagre q.b.

Preparação

1. Confeccionar os nuggets de pescada no forno segundo as instruções da embalagem;
2. Enquanto isso, cortar a alface em juliana, o pepino em meias-luas finas, o abacate aos cubos, ralar a beterraba, passar o milho por água fria corrente e escorrer e picar a cebola. Depois, juntar tudo numa saladeira e temperar a gosto com sal, azeite, vinagre e hortelã picada;
3. Servir os nuggets de pescada com a salada arco-íris.

Produtos Associados



Nuggets de Pescada Panada Sem Glúten

1 kg