



## Argolas do Mar



**Tacho**  
1-3 min.



**Frigideira**  
3 min.

As deliciosas Argolas do Mar Pescanova são preparadas a partir de Pota e ultracongeladas de imediato para chegar à sua mesa com todo o sabor e valor nutritivo. Com uma textura firme, permitem vários usos culinários: com arroz, massa, salteadas ou guisadas.

São também ideiais para quem procura uma alimentação cuidada, porque para além de constituírem uma Fonte Natural de Proteínas, têm Baixo Conteúdo de Gordura.

São ainda perfeitas para quem procura uma alimentação cuidada, porque não têm gordura e ficam **cozinhadas no ponto em apenas 3 minuto**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- El Corte Inglés
- E.Leclerc
- Comércio tradicional
- Pingo Doce

**BAIXO**  
EM GORDURA

**NOVIDADE**

## Produtos Associados



### Argolas do Mar

400 g

## Receitas



**Argolas do Mar  
à Provençal**



**Argolas do Mar  
al Ajillo**



**Argolas do Mar  
Com Amêndoas  
e Laranja**



**Argolas do Mar  
com Côco e Caril**



**Argolas do Mar  
com Natas**



**Argolas do Mar  
de Fricassé**



**Argolas do Mar  
em Caril de  
Legumes**



**Argolas do Mar  
em Tomatada  
Mediterrânica**