



Argolas do Mar



Tacho
1-3 min.



Frigideira
3 min.

As deliciosas Argolas do Mar Pescanova são preparadas a partir de Pota e ultracongeladas de imediato para chegar à sua mesa com todo o sabor e valor nutritivo. Com uma textura firme, permitem vários usos culinários: com arroz, massa, salteadas ou guisadas.

São também ideiais para quem procura uma alimentação cuidada, porque para além de constituírem uma Fonte Natural de Proteínas, têm Baixo Conteúdo de Gordura.

São ainda perfeitas para quem procura uma alimentação cuidada, porque não têm gordura e ficam **cozinhadas no ponto em apenas 3 minuto**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- El Corte Inglés
- E.Leclerc
- Comércio tradicional
- Pingo Doce

BAIXO
EM GORDURA

NOVIDADE

Produtos Associados



Argolas do Mar

400 g

Receitas



**Argolas do Mar
à Provençal**



**Argolas do Mar
al Ajillo**



**Argolas do Mar
Com Amêndoas
e Laranja**



**Argolas do Mar
com Côco e Caril**



**Argolas do Mar
com Natas**



**Argolas do Mar
de Fricassé**



**Argolas do Mar
em Caril de
Legumes**



**Argolas do Mar
em Tomatada
Mediterrânica**