



Barrinhas de Pescada Panada Sem Glúten



Forno
15 min.



Frigideira
4 min.

As Barrinhas de Pescada Panada Sem Glúten da Pescanova são feitas com **100% de filete de pescada**, sendo deste modo uma fonte natural de **ómega-3 EPA e DHA**.

Prontas no forno em 15 minutos, ficam igualmente crocantes e o conteúdo de gordura é reduzido até -30% em relação à fritura.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Comércio Tradicional

*O benefício é obtido através do consumo diário de 250 mg de ómega-3 EPA e DHA, uma dose de 90 g (três barrinhas) preparada no forno fornece 165% dessa quantidade. É necessário manter um estilo de vida saudável e uma dieta variada e equilibrada que inclua ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA, pelo que é recomendável consumir pescado no mínimo quatro vezes por semana. Consumindo 100 g deste produto preparado no forno obtêm-se 250 mg de ómega-3 EPA e DHA.



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



Barrinhas de Salmão Panado Sem Glúten

300 g



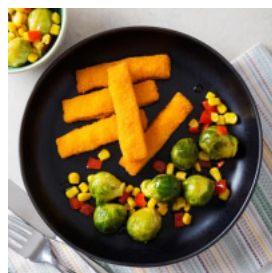
Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

450 g

Receitas



Barrinhas Ómega 3 com Penne de Ervilhas e Bacon



Barrinhas com Couves de Bruxelas Salteadas



Barrinhas com Crudités e Molhos Para Dipar



Barrinhas com Húmus de Beterraba e Grão



Barrinhas com Limão e Arroz com Legumes Salteados



Barrinhas com Salada Colorida



Barrinhas de Pescada com Salteado de Legumes



Barrinhas de Pescada no Forno com Azeitonas e Pimento