



Caprichos do Mar sem Glúten



Microondas
2.5 min.



Forno
10 min.



Frigideira
3 min.

Os Caprichos do Mar Pescanova são argolas de pota envoltas num crocante e delicioso panado. A pota é muito semelhante à lula mas com uma textura mais firme e suculenta, o que a torna ideal para a confecção dos caprichos.

Para preparar fritas ou no **forno**, sendo que deste modo pode reduzir o conteúdo de gordura até -30%.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Produtos Associados



Caprichos do Mar sem Glúten

1 kg

Receitas



Bowl Fresca de Quinoa e Caprichos do Mar



Caprichos do Mar ao Sésamo com Salada Fresca



Caprichos Do Mar Com Arroz De Coentros



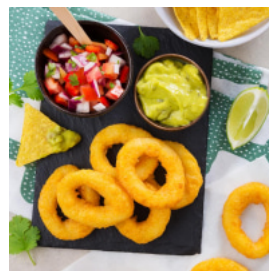
Caprichos do Mar com Estufado de Espinafres e Grão



Caprichos do Mar com Molho Alioli



Caprichos do Mar com One Pot Pasta ao Tomilho



Caprichos do Mar com Pico de Gallo e Guacamole



Caprichos do Mar com Salada Bicolor