



## Choco Limpo



**Tacho**  
15 min.



**Forno**  
15 min.



**Frigideira**  
10 min.

A Pescanova tem para si os **Chocos mais tenros**, capturados nos melhores bancos de pesca do mundo e ultracongelados de imediato para chegarem à sua mesa com todo o sabor e valor nutritivo.

Os Chocos Limpos Pescanova\* são embalados a vácuo para se conservarem melhor e manterem todas as suas características naturais.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato no frigorífico 24 horas antes de o cozinhar.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal. Tempere a gosto!

Embora a concha interna (ou osso) seja cuidadosamente retirada, excepcionalmente poderá encontrar alguma.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

## Produtos Associados



**Choquinhos  
Limpos**  
500 g



**Lulas Limpas**  
450 g

## Receitas



**Abacaxi  
Recheado com  
Chocos, Arroz e  
Ervilhas**



**Arrozada de  
Chocos com  
Miolo de  
Camarão**



**Bruschetta com  
Tapenade de  
Azeitonas e  
Chocos**



**Caldeirada de  
Chocos**



**Caldeirada de  
Chocos (antigo)**



**Caril de Chocos  
com Arroz  
Basmati de Lima**



**Caril de Chocos  
com Arroz de  
Espinafres**



**Cataplana de  
Chocos e  
Camarão aos  
Coentros**