



## Filetes Forno com Tomilho & Sal



**Forno**  
15 mins.



**Frigideira**  
4 - 5 mins.

Os Filetes Forno da Pescanova são produzidos apenas com 100% pescada, à qual juntámos um fino e delicioso panado, temperado com tomilho e sal marinho.

Para preparar Frito, no Forno ou Air Fryer.

Rápido, conveniente e saboroso!

Feito com filete de pescada, este delicioso e succulento produto é por isso uma Fonte Natural de Ómega-3 EPA e DHA.

Embora as espinhas sejam retiradas, excepcionalmente poderá encontrar alguma.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- El Corte Inglés



**Omega 3**  
NATURAL

**NOVIDADE**

## Produtos Associados



**Filetes Forno  
com Alho e Salsa**

400 g



**Filetes Forno  
com Ervas  
Aromáticas**

400 g



**Filetes Forno  
com Limão**

400 g



**Filetes Forno em  
Farinha e Ovo,  
Sem Glúten**

320 g



**Pescada Panada  
em Forma de  
Filete XL**

250 g



**Pescada Panada  
Forma de Filete  
em Poime Sem  
Glúten**

1 kg



**Pescada Panada  
Forma de Filete  
Sem Glúten**

1 Kg

## Receitas



**Filetes de Limão  
com  
Esparregado e  
Tomate Cereja  
Confitado**



**Filetes de  
Pescada Panada  
Sem Glúten com  
Massa Cremosa  
de Ervilhas e  
Milho**



**Filetes Forno de  
Tomilho e Sal  
Marinho com  
Arroz de Tomate**



**Filetes Forno de  
Tomilho e Sal  
Marinho com  
Cuscuz de Verão**



**Filetes Forno de  
Tomilho e Sal  
Marinho com  
Macarronete ao  
Pesto de  
Manjericão**



**Filetes Forno de  
Tomilho e Sal  
Marinho com  
Salada de Verão**