



Mimos de Pescada Panada Alho e Salsa



Forno
20 min.



Frigideira
6-7 min.

Os Mimos de Pescada Panada da Pescanova são produzidos apenas com Pescada do Cabo, á qual juntámos um fino e delicioso panado temperado com limão, alho e salsa.

São rápidos de preparar no forno ou na fritadeira de ar quente/sem óleo, em apenas 20 minutos estão prontos a servir. Pode também optar por fritar que terá sempre uma refeição bastante saborosa!

Feitos com Pescada do Cabo, este delicioso e succulento produto é por isso uma fonte natural de Ómega-3 EPA e DHA.

Onde comprar:

- Auchan
- Pingo Doce
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Comércio Tradicional

NOVIDADE

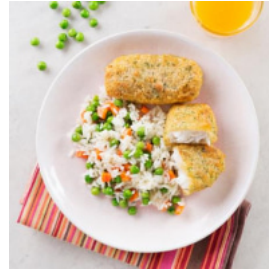
Receitas



Mimos de Pescada com Arroz de Cogumelos e Tomilho



Mimos de Pescada do Cabo com Zoodles Salteados ao Manjericão



Mimos de Pescada Panada com Arroz de Ervilhas e Cenoura



Mimos de Pescada Panada com Salteado de Outono



Mimos de Pescada Panada com Zoodles e Tomate Cereja



Papelotes de Mimos de Pescada com Juliana de Legumes na Air Fryer