



Pérolas do Mar, Rodelas Limpas de Pota



Tacho
15 min.



Frigideira
10 min.

As Pérolas do Mar da Pescanova são congeladas pelo sistema IQF (*Individually Quick Frozen*). Este sistema permite uma congelação mais rápida e individual das peças, mantendo as suas propriedades nutritivas inalteradas.

São embaladas a vácuo para se conservarem melhor.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato no frigorífico 24 horas antes de o cozinhar.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal. Tempere a gosto!

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- Pingo Doce
- Comércio tradicional

BAIXO
EM GORDURA

NOVIDADE

Produtos Associados



**Tiras de Pota no
ponto de sal**

500 g

Receitas



**Caldeirada de
Polvo Pescanova**



**Caril Rápido de
Pérolas do Mar
com Caju aos
Coentros**



**Espetos de
Pérolas do Mar
com Pesto de
Manjericão**



**Linguine Nero
com Pérolas do
Mar, Pesto e
Tomate**



**Pérolas do Mar
Braseadas com
Brócolos e
Cogumelos**



**Pérolas do Mar
com Puré de
Batata-Doce**



**Pérolas do Mar
com Salada de
Melancia e Melão**



**Quiche de
Legumes e
Pérolas do Mar
by Chef Miguel
Mesquita**