



Postas de Pescada nº 5 do Chile



Tacho
20 min.



Forno
20 min.

Pescada capturada nas águas frias do Chile e ultracongelada em alto-mar, um processo que garante a frescura e conservação de todas as propriedades nutritivas do peixe.

As Postas de Pescada n.º 5 do Chile da Pescanova chegam a sua casa como se tivessem sido acabadas de pescar.

São postas grandes, sem rabo, com carne muito branca, succulenta, e textura firme.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Froiz
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



**Postas de
Pescada nº 3 do
Cabo**
600 g

Receitas



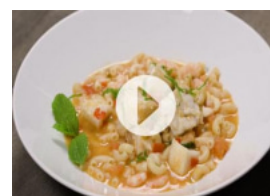
Caril de Pescada



**Folhado de
Pescada**



**Massada de
Peixe e Camarão
Pescanova**



**Massada de
Peixe e Camarão
Pescanova
(Vídeo)**



Pescada à Grega



**Pescada à Moda
do Crato**



**Pescada à
Nossa Moda**



**Pescada ao
Madeira**