



## Centros de Pescada



**Tacho**  
15 min.

100g deste produto fornece:

82 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

A **Pescada do Cabo Pescanova** é capturada de forma sustentável nas águas frias da Namíbia.

Os **Centros de Pescada Pescanova** sem adição de água de vidragem, sem espinhas\* e com pele, de forma a conservar as propriedades nutritivas da Pescada.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

São muito apreciados pela sua carne branca e succulenta, textura suave e reduzida quantidade de gordura.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

### Centros de Pescada com pele IWP\*

Em caixa de cartão de 5 kg PL\*\* e disponível nos seguintes calibres:

- 80 - 120g
- 120 - 140g
- 140 - 160g
- > 160g

**Espécie:** *Merluccius capensis - paradoxus*

**Caixa Master:** 5 kg

**Origem:** Namíbia

\*Embrulhado individualmente

\*\*Peso Líquido sem adição de água de vidragem

Onde comprar:

- Comércio Tradicional/Peixarias



**Omega 3**  
NATURAL



## Receitas



**Medalhões de  
Pescada com  
Cogumelos e  
Espargos ao  
Tomilho**