



Tentáculos de Pota Cozidos Frumar



203 Kj
48 kcal

2%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Tentáculos de Pota Cozidos e Cortados, embalados em bolsa Plástica de 800 g. Produto Ultracongelado.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Caixa Master: 8 x 0,8kg = 6,4 kg

Espécie: *Dosidicus gigas*

Onde comprar:

Makro
Auchan
Comércio Tradicional/Peixarias

NOVIDADE

Receitas



**Arroz de Pota e
Camarão**



**Caldeirada de
Polvo Pescanova**



Risotto de Pota



**Salada de Pota à
Mediterrânica**



**Salada Fria de
Pota**