



Tiras de Pota Frumar



203 Kj
48 kcal

24%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

As Tiras de Pota Frumar têm uma textura suave e sabor agradável.

Sem adição de água de vidragem, são ultracongeladas e embaladas em bolsa plástica de 0.8 kg.

Sugestão de descongelação: descongele as tiras de pota, passe por água corrente durante alguns segundos e deixe escorrer. Cozinhe sem sal. Tempere a gosto!

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Caixa Master: 8 x 0,8kg = 6,4 kg

Espécie: *Dosidicus gigas*

Onde comprar:

Makro
Auchan
Comércio Tradicional/Peixarias

NOVIDADE

Receitas



**Jardineira de
Tiras de Pota
com Linguiça**



**Tiras de Pota ao
Azeite, Laranja e
Alecrim**



**Tiras de Pota
com Camarão e
Molho de
Manjericão**