



Bacalhau com Amêndoa em Cama de Espinafres

RECEITA DE CONSUMIDOR



Ingredientes

- 1 emb. de Supremas de Bacalhau 400 g Pescanova
- 1 emb. de Espinafres 400 g Pescanova
- amêndoa laminada q.b.
- tomate cherry
- 1 ovo
- farinha q.b.



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Preparação

1. Descongele as Supremas de Bacalhau conforme as indicações da embalagem, passe por farinha e ovo e frite.
2. Numa frigideira torra a amêndoa laminada.
3. Coza os Espinafres, de seguida disponha-os no prato, colocando por cima as Supremas de Bacalhau fritas e no fim a amêndoa .
4. Bom apetite.

Produtos Associados



Supremas de Bacalhau

400 g