



## Bacalhau com grão e salsa

RECEITA DE  
CONSUMIDOR



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
3 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Bacalhau Desfiado Pescanova
- 1 lata de grão cozido
- 1 ovo
- 1 cebola pequena
- azeite
- salsa

### Preparação

1. Coloque ao lume um tacho com água e deixe ferver.
2. Quando estiver a ferver coloque o bacalhau desfiado descongelado, o grão e o ovo durante 10 minutos. Passado os 10 minutos escorra toda a água do tacho.
3. À parte, corte uma cebola pequena em pedaços pequeninos.
4. Num pirex ponha o bacalhau, o grão o ovo partidinho e a cebola cortada em pedaços pequeninos, regue com azeite a quantidade que gostar e coloque por cima salsa picada.

## Produtos Associados



**Bacalhau  
Desfiado**

400 g