



Caprichos do Mar com Molho Alioli



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Caprichos do Mar 400 g Pescanova
- molho alioli
- alho
- sal
- gema de ovo
- sumo de limão
- sal
- pimenta
- cebolinho

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
359,1 Kcal	36,6 g	9,1 g	20,4 g

Preparação

1. Prepare os Caprichos do Mar no forno, ou frite, segundo as instruções da embalagem.
2. Acompanhe com molho alioli aromatizado com cebolinho.
3. Para a preparação do molho, junte todos os ingredientes numa taça e triture.

Produtos Associados



**Caprichos do
Mar sem Glúten**

400 g



**Caprichos do
Mar sem Glúten**

1 kg