



Delícias em Forma de Lagosta com Pimento e Anchovas



Ingredientes

- 4 Delícias em Forma de Lagosta Pescanova
- 1 pimento morrone
- 4 filetes de anchovas
- 4 azeitonas recheadas com amêndoa
- 1 dente de alho
- 4 fatias de pão de mistura
- azeite e cebolinho q.b.



Dificuldade

Fácil



Tempo

Menos de
15 min

Nº de pessoas

4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
403 Kcal	57 g	15 g	12 g

Preparação

1. Corte fatias de pão com o mesmo comprimento das Delícias e torre ligeiramente.
2. Esmague o alho e passe-o pelo pão. Regue com um fio de azeite. Enxugue as Delícias, corte em rodelas e disponha-as sobre o pão.
3. Sobre cada uma disponha tiras de pimentos murrões. Enrole os filetes e, no centro, coloque uma azeitona. Aromatize com cebolinho.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

500 g



**Muslitos do Mar
Sem Glúten**

1 kg



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



Muslitos do Mar

250 g



**Lombrinhos do
Mar**

250 g



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g