



Espetada de Lombos de Pescada e Camarão



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Camarão Vannamei (40/48) 800 g Pescanova
- 1 emb. de Lombos de Pescada do Cabo 360g Pescanova
- mexilhões
- bacon
- sal
- cogumelos
- vinho branco
- sumo de limão
- azeite

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
399 Kcal	1 g	42 g	25 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Camarão
Vannamei
Grande 40/48**

800 g



**Lombos de
Pescada do
Cabo**

360 g



**Camarão
Vannamei**

2 kg



**Camarão
Vannamei 24/32**

400 g



**Camarão
Vannamei Extra
24/40**

800 g



**Camarão
Vannamei
Gigante 8/16**

800 g