



Filetes com Caril à Lima e Coentros



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Filete Forno com Caril Pescanova
- 1 lima
- 1 molhinho de coentros
- 1 manga
- 1 pepino
- Alface q.b.
- 1/4 de cebola roxa
- Azeite q.b.
- Sal q.b.

Preparação

1. Disponha os filetes ainda congelados no tabuleiro do forno forrado com papel de alumínio, sem os sobrepor, e cozinhe em forno pré-aquecido a 200° por 15 min. aprox. (dependendo do forno). Retire os filetes do forno, salpique com raspa de lima e coentros picados.
2. Sirva com salada de manga, pepino, alface e cebola roxa, temperada com sumo de lima, azeite, sal e coentros.

Produtos Associados



**Filetes Forno
com Ervas
Aromáticas**

400 g



**Filetes Forno
com Limão**

400 g



**Filetes Forno em
Farinha e Ovo,
Sem Glúten**

320 g



**Filetes Forno
com Alho e Salsa**

400 g