



## Filetes de Limão com Esparregado e Tomate Cereja Confitado



Dificuldade

Fácil



Tempo

Entre 15-30 min



Nº de pessoas

4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 embalagem de **Filetes de Limão Pescanova**
- Azeite q.b.
- 250 g de tomate cereja
- 200 g de folhas de espinafres
- 50 ml de leite
- 3 dente de alho
- 1 c. de sobremesa de farinha
- 1 folha de louro
- Sal, pimenta preta e açúcar q.b.

## Preparação

Experimente esta deliciosa receita de **Filetes de Limão com Esparregado e Tomate Cereja Confitado**. Combinando a frescura dos **Filetes de Limão**, a cremosidade do esparregado e o sabor intenso do tomate confitado, este prato é perfeito para um almoço leve ou um jantar especial. Que tal colocar a mão na massa e preparar esta receita?

**Cozinhar os Filetes de Limão:** Confeccionar os **Filetes de Limão** conforme as instruções da embalagem.

**Preparar o Esparregado:** Em uma frigideira, aquecer um fio de azeite e amolecer 1 dente de alho picado finamente. Juntar as folhas de espinafre e saltear por 4 a 5 minutos. Triturar tudo com a varinha mágica até obter uma mistura homogênea. Polvilhar com a farinha, envolver, e adicionar o leite morno, mexendo até atingir a consistência desejada. Temperar com sal e pimenta preta moída a gosto e misturar bem.

**Preparar o Tomate Confitado:** Colocar os tomates cereja numa assadeira junto com a folha de louro e 2 dentes de alho descascados e esmagados. Salpicar com 1 colher de sopa de açúcar, cobrir com azeite e envolver bem. Levar ao forno pré-aquecido a 180°C por 30 minutos. (Guardar o azeite usado para confitar o tomate para usar em pastas, saladas ou pratos de peixe.)

**Finalizar e Servir:** Servir os **Filetes de Limão** acompanhados do esparregado e do tomate confitado.

Os **Filetes de Limão com Esparregado e Tomate Cereja Confitado** estão prontos para serem degustados! Esta combinação deliciosa traz frescura e sabores marcantes, perfeita para surpreender em qualquer ocasião. Não deixe de conferir a nossa receita de **Filetes de Pescada com Rúcula, Morangos e Amêndoas**.

## Produtos Associados



### Filetes Forno com Limão

400 g



### Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten

320 g



### Filetes Forno com Tomilho & Sal

400 g



### Filetes Forno com Ervas Aromáticas

400 g



### Filetes Forno com Alho e Salsa

400 g