



Filetes de Pescada Recheados com Espinafres



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- 400 g de espinafres
- 1 dente de alho
- azeite
- pão ralado
- salsa
- 1/4 l de natas
- manteiga
- tomilho
- queijo ralado
- água

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
406 Kcal	7 g	25 g	31 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Filetes de
Pescada do
Cabo**

400 g



**Filetes de
Pescada do
Cabo CB Sem
Pele**

Peso variável 14 kg