



Grão-de-bico com medalhões de pescada

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Medalhões de Pescada Pescanova
- 400 g de grão-de-bico
- salsa q.b.
- sal a gosto
- azeite a gosto
- alface
- limão

Preparação

1. Coza o grão de bico e tempere com sal. Escoe e reserve.
2. Tempere os medalhões de pescada com limão e sal. Reserve.
3. Coza os medalhões de pescada e tempere com sal a gosto. Reserve.
4. Emprate, faça uma cama com alface e coloque a pescada, em seguida deite azeite no grão e na pescada.

Produtos Associados



Medalhões de Pescada do Cabo

400 g