



Hamburger de Vaca com écrasé de Batata



Ingredientes

- 2 Hamburgers de Vaca Pescanova
- 2 Batatas grandes
- 5 g de Salsa Frisada
- 2 Ovos de codorniz (opcional)
- Ervas aromáticas



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
340,2 Kcal	39,6 g	18,3 g	11,6 g

Preparação

1. Frite os hamburgers em azeite ou margarina.
2. Coza as batatas em água e sal. Esmague-as grosseiramente e envolva com folhas de salsa.
3. Sirva formando no prato uma bolacha de écrasé, com a ajuda de um aro, sobre a qual deve colocar o hamburger e, sobre este, um ovo de codorniz frito.
4. Se apreciar decore com ervas aromáticas.

Produtos Associados



**10 Hamburgers
de Vaca Sem
Glúten**

750 g



**4 Hamburgers
de Vaca sem
Glúten**

300 g