



## Lombos de Bacalhau com Amêndoas



Dificuldade  
Média



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. Lombos de Bacalhau Pescanova
- manteiga
- amêndoas
- pimenta
- sumo de limão
- farinha
- sal
- azeite
- batata cozida
- salsa

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
379 Kcal	27 g	24 g	19 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados



**Preparado Arroz de Bacalhau**

700 g



**Lombos de Bacalhau**

550 g



**Lombos de Bacalhau**

400 g



**Bacalhau Desfiado**

850 g



**Supremas de Bacalhau**

400 g



**Lombos de Bacalhau do Atlântico Hig.**

1 kg