



Lombos de Bacalhau Pescanova com Broa



Ingredientes

- 1 emb. de Lombos de Bacalhau Pescanova
- 100 g de cebola picada
- 25 g de alho picado
- 1 kg de miolo de broa
- 1 molho de coentros
- 1 folha de louro
- 1/4 l de azeite
- sal e pimenta q.b.



Dificuldade
Difícil



Tempo
Entre 30-
60 min



Nº de pessoas
5 ou +
Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
459,8 Kcal	63,1 g	21,8 g	12,6 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Preparado Arroz de Bacalhau

700 g



Lombos de Bacalhau

550 g



Lombos de Bacalhau

400 g



Bacalhau Desfiado

850 g



Supremas de Bacalhau

400 g



Lombos de Bacalhau do Atlântico Hig.

1 kg