



Lombos de Pescada com Amêijoas



Ingredientes

- 1 emb. Lombos de Pescada do Cabo Pescanova
- 1 emb. Camarão Vannamei 40/48 Pescanova
- 200 g Ervilhas Pescanova
- 2 c. sopa de alho picado
- 2 c. café de salsa picada
- 1/2 pimento verde e 1/2 vermelho
- 1 cebola grande; 250 g tomate
- 200 g amêijoas
- azeite, sal e pimenta q.b.



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
5 ou +
Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
170 Kcal	6 g	23 g	6 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Camarão
Vannamei
Grande 40/48**
800 g



Ervilhas
1 kg



**Lombos de
Pescada do
Cabo**
360 g



**Camarão
Vannamei**
2 kg



Ervilhas
400 g