



Lombos de Pescada com Caril



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360 g Pescanova**
- 150 g cebola picada
- alho
- farinha
- caril
- sal
- espargos
- caldo de peixe
- azeite

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
196 Kcal	5 g	20 g	11 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Lombos de
Pescada do
Cabo**

360 g