



Lombos de Pescada com Xerez



Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360g Pescanova**
- alho
- sal
- pimenta
- caldo de peixe
- natas líquidas
- xerez
- alho francês
- manteiga



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
291 Kcal	2 g	20 g	23 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Lombos de
Pescada do
Cabo**

360 g