



Lombos de Pescada em Papelote



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360g Pescanova**
- alho francês
- manteiga
- cenoura
- cogumelos
- sal
- pimenta
- vermute

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
138 Kcal	2 g	19 g	6 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Lombos de
Pescada do
Cabo**

360 g