



## Lulas com Vinho Alvarinho



Dificuldade  
Média



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. Lulas Limpas 450g Pescanova
- Vinho branco Alvarinho
- Cebola
- Azeite
- Tomate
- Arroz cozido
- Pimenta
- Sal
- Salsa

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
377 Kcal	42 g	18 g	15 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados



**Lulas Limpas**

450 g