



## Lulas Patagónicas Salteadas



### Ingredientes

- 1 emb. de Lula Cortada da Patagónia Pescanova
- azeite q.b.
- 6 dentes de alho
- coentros q.b.



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Preparação

1. Descongele as Lulas Pescanova conforme indicado na embalagem.
2. Cubra generosamente o fundo de uma frigideira antiaderente com azeite, amoleça os dentes de alho laminados, deite as Lulas bem escorridas e salteie por 5-7 min. aprox., em lume médio/alto, mexendo de vez em quando.
3. Desligue e junte coentros picados grosseiramente.
4. Sirva com batatinhas novas cozidas.

## Produtos Associados



**Lulas Limpas**

800 g



**Lulinhas**

500 g



**Lulas Limpas**

450 g