



Lulinhas Al Ajillo



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Lulinhas PESCANOVA
- Sal e pimenta preta q.b.
- 1 c. de chá de paprica
- Azeite q.b.
- 3 dentes de alho
- 1 malagueta (facultativo)
- Salsa q.b.

Preparação

1. Descongelar as Lulinhas, passar por água fria corrente, secar bem e temperar de sal, pimenta preta moída na hora e paprica.
2. Numa frigideira com o fundo com azeite, deitar os dentes de alho picados e logo a seguir acrescentar as Lulinhas, temperar com a malagueta picada (se gostar de picante) e saltear por 4 a 6 min., virando a meio do tempo.
3. Salpicar com salsa picada e servir com fatias de pão torradas.

Produtos Associados



Lulinhas

500 g