



Massada de seafood mix

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 30-
60 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Seafood Mix Pescanova
- Ervilhas Pescanova
- Cebola
- Feijão
- Polpa de tomate
- 250 grs de massa
- Azeite q.b.
- Sal q.b

Preparação

1. Para começar, refogue um pouco de cebola bem picada, assim que alourar, junte água e uma colher de polpa de tomate.
2. Junte a embalagem de seafood mix e deixe cozinhar por 10m.
3. Adicione um pouco mais de água e deixe ferver.
4. Coloque uma chávena de ervilhas pescanova, 1 chávena de feijão branco pré cozido e a massa.
5. Deixe cozer por 10 min. e tempere a gosto.

Produtos Associados



Choco Limpo

500 g



Lulas Limpas

450 g