



Mini Quiches de Camarão e Delícias do Mar

Image not readable or empty

leAOk/0.jpg

**RECEITA DE
CONSUMIDOR**



Dificuldade

Fácil



Tempo

Entre 15-
30 min



Nº de pessoas

2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 1 emb. de Miolo de Camarão Grande Pescanova
- Fatias de pão de forma sem glúten
- Cenoura ralada
- 2 ovos
- Salsa, sal e pimenta a gosto

Preparação

1. Esticar com rolo da massa o pão de forma e cortar com cortador circular.
2. Untar as formas, colocar a base e o que sobrou do pão na forma.
3. Colocar cenoura ralada, o camarão cozido as delícias do mar cortadas
4. Por fim, o ovo batido com a salsa e temperado a gosto.
5. Ir ao forno durante 15 minutos até cozer.

Produtos Associados



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



**Miolo de
Camarão
Grande 40/60**

200 g