



## Pataniscas de bacalhau com delícias do mar

RECEITA DE  
CONSUMIDOR



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Pescanova
- 1 emb. de Bacalhau Desfiado Pescanova
- Cebola
- Salsa
- Ovo
- Farinha com fermento
- Óleo

### Preparação

1. Picar a cebola, salsa e as delícias do mar.
2. À parte cozer o bacalhau.
3. Juntar um ovo, água do bacalhau, o preparado anterior, farinha com fermento e por fim o bacalhau desfiado.
4. Fritar em óleo bem quente.

## Produtos Associados



**Bacalhau  
Desfiado**

400 g



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**

250 g