



Pescada na Caçarola com Camarões



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Postas de Pescada Nº5 do Chile 800 g Pescanova
- 1 emb. de Camarão Moçambique (48/64) 800 g Pescanova
- 150 g cebola picada
- alho; salsa
- farinha
- azeite; sal
- pimenta
- vinho branco

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
251 Kcal	11 g	29 g	10 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Camarão
Moçambique
Médio 48/64**

800 g



**Postas de
Pescada nº 3 do
Cabo**

600 g



**Postas de
Pescada nº 5 do
Chile**

800 g



**Camarão
Moçambique
22/34**

400 g



**Camarão
Moçambique
Grande 32/48**

800 g