



Posta de Pescada Nº 3 Cozida com todos



Ingredientes

- 1 emb. de Postas de pescada nº 3 Pescanova
- Batata
- Cenoura
- Brócolos
- Ovos



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Preparação

1. Deixe descongelar as postas de pescada com um pouco de sal.
2. Depois coza em água a ferver durante 10 minutos.
3. Entretanto, noutra panela, coza os legumes e os ovos.
4. Sirva tudo junto e adicione azeite ou vinagre a gosto.

Produtos Associados



**Postas de
Pescada nº 3 do
Cabo**

600 g