



Postas de Pescada com Cogumelos



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Postas de Pescada Nº5 Chile 800 g Pescanova
- 150 g cebola picada
- alho; salsa
- farinha
- sal; azeite
- pimenta
- cogumelos
- caldo de peixe
- vinho branco

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
262 Kcal	10 g	24 g	14 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Postas de
Pescada nº 3 do
Cabo**

600 g



**Postas de
Pescada nº 5 do
Chile**

800 g