



## Salada de Bacalhau Desfiado com Massa



### Ingredientes

- 200 g Bacalhau Desfiado Pescanova
- 100 g massa farfalle tricolor cozida
- 100 ml azeite
- 2 c. sopa de coentros picados
- 1 dente de alho picado
- 1/4 pacote de salada verde



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
2 Pessoas

### Valores nutricionais por dose

| Energia  | Hidratos de Carbono | Proteínas | Lípidos |
|----------|---------------------|-----------|---------|
| 465 Kcal | 8 g                 | 16 g      | 41 g    |

### Preparação

1. Aqueça metade do azeite numa frigideira, salteie o Bacalhau Desfiado com o alho.
2. Sirva numa travessa e faça uma cama com a salada.
3. Junte a massa cozida, o Bacalhau Desfiado e polvilhe com coentros. Regue com o restante azeite.

## Produtos Associados



**Bacalhau  
Desfiado**

400 g