



Salada de Bacalhau Desfiado com Massa



Ingredientes

- 200 g Bacalhau Desfiado Pescanova
- 100 g massa farfalle tricolor cozida
- 100 ml azeite
- 2 c. sopa de coentros picados
- 1 dente de alho picado
- 1/4 pacote de salada verde



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
465 Kcal	8 g	16 g	41 g

Preparação

1. Aqueça metade do azeite numa frigideira, salteie o Bacalhau Desfiado com o alho.
2. Sirva numa travessa e faça uma cama com a salada.
3. Junte a massa cozida, o Bacalhau Desfiado e polvilhe com coentros. Regue com o restante azeite.

Produtos Associados



**Bacalhau
Desfiado**

400 g