



Salada de Melão com Seafood Mix e Pescada

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Tranches de Pescada Pescanova
- Seafood Mix Pescanova
- Melão
- Alface
- Pepino
- Milho
- Ovo cozido

Preparação

1. Corte o melão a meio, retire as sementes e cortar o melão em bocados pequenos.
2. Coza o Seafood Mix e as tranches de pescada com sal 5 a 10 min. e deixe arrefecer.
3. Retire o interior do melão e adicione alface a recheiar o melão, posteriormente colocar pepino, melão, milho, ovo cozido às rodelas e o peixe já cozido e frio.
4. Coloque por cima molho de iogurte.
5. Pode acompanhar com arroz branco ou com batatas.

Produtos Associados



**Tranches de
Pescada do
Cabo**

500 g