



## Salada de Pescada



### Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360 g Pescanova**
- alho
- tomate
- alface
- vinagre
- alho francês picado
- sal
- azeite
- amêndoas torradas
- salsa



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
308 Kcal	5 g	22 g	22 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados



**Lombos de  
Pescada do  
Cabo**

360 g