



## Salada de Polvo Pescanova



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Polvo Limpo Pescanova
- 2 ovos
- 1 cebola grande
- 1/2 pimento vermelho
- 1/2 pimento verde
- 6 batatas primor
- salsa
- azeite q.b.
- sal q.b.
- vinagre q.b.

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
308,4 Kcal	18,1 g	24,5 g	15,7 g

### Preparação

1. Coza o polvo na panela de pressão juntamente com sal e uma cebola com casca. Corte-o em pedaços.
2. Corte a cebola em meias luas muito finas, e corte os pimentos em cubos pequenos.
3. Misture o polvo com a cebola e os pimentos, e regue com o vinagre e o azeite. Tempere com sal a gosto.
4. Acompanhe com batatas cozidas e cortadas em quartos.

## Produtos Associados



**Polvo Limpo**

800 g