



Salada Fresca de Lombinhos do Mar



Ingredientes

- 1 embalagem de Lombinhos do Mar PESCANOVA
- 1 saco de mistura de alfaces
- 1/2 cebola roxa
- 1 pimento vermelho
- 4 colheres de sopa de mistura de sementes
- Flor de sal q.b.
- Azeite e vinagre q.b.



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Descongelar os Lombinhos do Mar e reservar.
2. Numa saladeira colocar a mistura de alfaces, a cebola roxa cortada em meias-luas finas, o pimento (sem veios nem sementes) cortados aos cubinhos, a mistura de sementes e os Lombinhos do Mar. Envolver tudo. Temperar a gosto com flor de sal, azeite e vinagre.
3. Servir a salada de imediato ou fresca!

Produtos Associados



**Delícias com
Forma de
Lagosta**
255 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
250 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
500 g