



Sanduíche de Barrinhas com Requeijão e Vegetais



Ingredientes

- 3 Barrinhas de Pescada Ómega 3 Pescanova
- 1/4 de requeijão
- 2 fatias de pão integral
- 5 fatias finas de pepino
- 1 cenoura pequena ralada



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
3 Pessoas

Preparação

1. Confeccione as Barrinhas de Pescada Ómega 3 no forno conforme as instruções da embalagem.
2. Esfarele o requeijão e barre uma das fatias de pão, pressionando bem. Cubra com as fatias de pepino, a seguir junte a cenoura ralada e, depois, as Barrinhas de Pescada Ómega 3. Coloque a outra fatia de pão, pressione ligeiramente e bom apetite!

Produtos Associados



Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

450 g



Barrinhas de Pescada Panada Sem Glúten

300 g



Barrinhas de Salmão Panado Sem Glúten

300 g