



Tiras de Pota e Delícias do Mar

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Tiras de Pota Pescanova
- 1 emb. de Delícias do Mar Pescanova
- massa
- pimenta
- alho
- sal
- azeite

Preparação

1. Num tacho coloque o azeite e 2 dentes de alho cortados às tiras, deixe aloirar. Junte duas Tiras de Pota, tempere com sal e pimenta a gosto. Deixe cozinhar até estarem tenrinhas.
2. Quando estiverem prontas desligue o lume e adicione 6 Delícias do Mar, tape a panela.
3. Num tacho à parte cozinhe a massa.

Nota: Corte as Tiras de Pota ao meio ou em três porque são muito grossas.

Produtos Associados



**Tiras de Pota no
ponto de sal**

500 g