



Tortilha de Filetes de Pescada



Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada Pescanova 400 g
- 30 g alho picado
- 150 g cebola picada
- Salsa
- 3 ovos
- Pimenta, azeite e sal



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
197 Kcal	2 g	24 g	11 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Filetes de
Pescada do
Cabo**
400 g



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**
2 kg



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**
1 kg



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**
400 g